

# Mesas y sillas para una cocina viva



***Comer en la cocina, un espacio acogedor y vivo, es cada vez más común en esta concepción en auge del hogar donde la cocina es la estancia reina. Modelos modernos, innovadores, prácticos y confortables de mesas y sillas lo hacen cada vez más placentero y divertido.***

El concepto de comer en el comedor y cocinar en la cocina, como dos acciones completamente alejadas la una de la otra, se ha quedado anticuado. Se acabó el aislamiento de una estancia tan importante como la cocina. Independientemente de si la

cocina es un espacio abierto que se comunica con el resto de la casa, o no, las familias apuestan por trasladar la mesa y las sillas del comedor a la cocina. Compartir espacio, experiencias y aprendizajes culinarios es un valor en alza para las familias, que quieren

**Los nuevos diseños de las mesas y sillas de cocina se inspiran en la suavidad orgánica de la naturaleza**

aprovechar el tiempo de las comidas, que generalmente es poco, en compañía.

El de las sillas y mesas de cocina es todo un universo, y en los últimos tiempos en él se han introducido materiales muy diversos, que hasta ahora no tan comunes en esta estan-



cia. Aluminio, madera, cristal, acero cromado, melamina, plástico, fibra, y lo más nuevo, el porcelánico, se mezclan y se combinan para dar un aire fresco y moderno a la cocina. Las tonalidades son también variadas, dominando por un lado los tonos alegres, dando cabida

incluso a los colores ácidos como rojo, verde o amarillo; y por otro lado los colores más sobrios y elegantes, para estilos de cocina con una tendencia minimalista o nórdica. Mesas y sillas que se adaptan a todas las personalidades del cliente y la esencia de cada cocina.

### Tendencias

La tendencia en mesas y sillas de cocina en este 2018 es la de crear contrastes, como sucede con la unión entre madera y metal, o la combinación de un material con acabado brillo, que aporta luminosidad y modernidad, como la laca, el cristal o el cromo junto a otro mate. Sucede lo mismo en la combinación de elementos transparentes, o la combinación de sillas dispares alrededor de la mesa, que aporta color y movimiento a la decoración de la cocina.

Los diseños de las mesas, ya sean ovalados, redondos, rectangulares o cuadrados, tiene en común su funcionalidad y la fácil adaptación en cocinas pequeñas, donde destacan las mesas extensibles y los taburetes. En cuanto a las sillas de cocina, la última tendencia se dirige hacia diseños minimalistas y asientos tapizados, consiguiendo confort y una cierta elegancia.

Los nuevos diseños de las mesas y sillas de cocina se inspiran en la suavidad orgánica de la naturaleza, con formas amables donde descansar en armonía, y donde su estilo no es un condicionante en la decoración de la cocina, ya que se adaptan a cualquier estilo. También encontramos sillas y mesas de cocina que reinterpretan diseños clásicos y vintage, que nos recuerdan a las cocinas de los años 50 o 60. Muchos de los fabricantes de mesas y sillas sorprenden con diseños ovalados, redondos, cuadrados...que tienen en co-

**La tendencia es la de crear contrastes, como sucede con la unión entre madera y metal, o la combinación de acabados brillo y mate**

mún una característica básica y muy valorada, y es que son diseños funcionales que pueden adaptarse a cualquier tipo de cocina, pero especialmente a las que son muy reducidas de tamaño. En la línea de sacar el máximo partido al espacio, y no solo en el caso de superficies pequeñas, también se han generalizado modelos de mesas extensibles, que permiten adaptarse a las necesidades de cada momento, y disponer del máximo espacio.

También resulta innovadora la apuesta por diseños de líneas rectas o volúmenes. Y combinar unas sillas impactantes con una mesa de diseño sencillo, o a la inversa, centrando la atención en la diferencia.

### Hogar

Otra tendencia que viene desarrollándose en los últimos años es la idea de hacer las cocinas más sociales, más para disfrutar en familia y más abiertas al resto de las estancias de la casa. De este modo, encontramos islas de cocinas que sirven tanto para cocinar como para comer, o sencillamente desayunar en familia por las mañanas. De este modo aprovechamos la isla como mesa de cocina y nos ahorramos el espacio que utiliza. Siguiendo esta tendencia destacan también las cocinas americanas, donde hay una barra y taburetes que pueden hacer de mesa.

Las barras de cocina son, cada día más, un elemento que encontramos de manera habitual en las cocinas modernas, ya que representan en cierta medida un estilo de vida actual. El mayor inconveniente en muchas cocinas modernas hoy en día es la falta de espacio, y en ese sentido contar con la opción de integrar una barra, que no solo se puede fabricar a medida, sino que incorpora mecanismos que permiten que sea movable, permite optimi-



## MESAS Y SILLAS

zar el espacio de una manera única.

Una de las cosas que debe tenerse en cuenta es que la barra tenga los suficientes elementos primordiales para que sea útil al conjunto de actividades que se suelen desarrollar en la misma cocina y en la casa. Por ejemplo, se estila que las barras para cocina estén situadas en penínsulas o islas en el centro, de forma que mientras se pueden disponer unas sillas para ir comiendo se pueda seguir cocinando con tranquilidad, aunque las personas que necesitan mucho espacio para cocinar, quizá valoran aquellas que ofrecen un gran espacio

para poder cocinar con la mayor de las pasiones.

Las cocinas abiertas, en general, cada vez se popularizan más, incluso en aquellos pisos y casas antiguas que ahora sufren una remodelación. El hecho de poder desayunar o comer en la misma cocina siempre es una buena opción para no manchar y desplazar comida, además de conseguir que la cocina sea el centro de la vida familiar sin mayores problemas.

### Funcionales y bellas

En la cocina debe primar la funcionalidad y la comodidad, sin dejar de lado el estilo y la estética. La variada oferta de la

### Otra de las tendencias actuales es la de hacer cocinas más sociales, más para disfrutar en familia

que disponemos en estos días nos ofrece en mesas y sillas una combinación entre el estilo rústico y el tecnológico, una mezcla de naturaleza y vanguardia sorprendente.

Es el caso de la madera, por ejemplo, que sigue siendo protagonista en las mesas de manera cada vez más pura, mostrando sin disimulo sus imperfecciones, pero que además se combina con metal o cristal ofreciendo una cara completamente innovadora y original. El estilo industrial, con acabados en cobre y metal dorado en las mesas y las patas de las sillas, es otra de las nuevas tendencias que funciona perfectamente en la cocina. ■

