



# El resurgir del baño como espacio de autocuidado

El baño es un lugar de paz y relajación. Se trata de un espacio íntimo en el que podemos desconectar y dedicarnos a nuestro cuidado personal, y por eso es importante cuidar de cada pequeño detalle. Analizamos en este artículo cuáles son las principales tendencias para 2021.

**E**l baño adquiere cada vez más protagonismo en los hogares contemporáneos. En él podemos relajarnos después del trabajo con un buen baño caliente con espuma, mientras escuchamos música. De hecho, pasamos mucho más tiempo en el baño de lo que pensamos. Por tanto, saber cómo decorarlo resulta fundamental para disfrutarlo con todo su potencial.

Desde hace años decorar el baño ha adquirido una dimensión nueva y equiparable al resto de estancias de la casa, que tradicionalmente tenían más importancia. Los baños simples han quedado

atrás, poniéndose en valor aspectos como la personalización, el color y el contraste, y en definitiva el diseño, que se equiparan a su funcionalidad. El baño estándar que sólo cumplía con su función ha dado paso a espacios llenos de imaginación y personalidad, que se adaptan a las necesidades y los gustos de los usuarios y las familias.

Aunque cuando hablamos de reformas nos referimos a cambiar el baño de arriba a abajo, no hay que perder de vista las nuevas formas de actualizarlos: por ejemplo, pintando pintando sus azulejos y renovando los suelos con los mejores acabados vinílicos que imitan a madera, o a azulejos de gran formato.

## Tendencias

Los materiales naturales, como la madera, la piedra o el mármol utilizados junto a cristal o diferentes metales crean un ambiente elegante y moderno, que será tendencia en 2021. Otra tendencia es el uso de metales, dorados que aportan glamour a la decoración del baño. Una revisión de la estética de los 70 que combinada con tendencias modernas aporta luz y un toque artístico y sofisticado.

Los nuevos baños evitarán el exceso y buscarán un diseño geométrico y minimalista que amplifique la sensación de amplitud y limpieza. El diseño irá siempre encaminado en cumplir con la funcionalidad de la estancia, proponiendo baños prácticos y con un uso eficiente del espacio. Sin embargo, el cambio conceptual que ha tenido el cuarto de baño, pasando de ser la estancia más intrascendente de la casa a ser un lugar de vital importancia, empuja a los diseñadores a introducir elementos que aumenten el grado de confort y comodidad como taburetes o sillones, alfombras o iluminación adicional. El contraste será tendencia, respetando la simplicidad, pero contribuyendo a reducir la monotonía en los baños modernos.

En general, los tonos fríos que crean un ambiente tranquilo también serán tendencia este año. Algunas de las mejores opciones para tonalidades frescas son azules y verdes esmeralda. Se combinan con blanco y toques de madera para una sensación de ligereza, con detalles metálicos y materiales rústicos para un diseño más sofisticado. Por otro lado, el blanco y el negro seguirán siendo los elegidos en muchos hogares. El uso del blanco crea ambientes limpios, modernos y minimalistas, ofreciendo además facilidad para crear contrastes que rompan la monotonía. Por ejemplo, con tonos fríos como azules y verdes que reforzarán la sensación de calma y de amplitud. También el negro y las tonalidades oscuras siguen siendo una tendencia creciente, principalmente en deta-



lles y elementos decorativos. Por otro lado, el uso de grises como color predominante de baños seguirá siendo muy habitual.

En cuanto a los materiales, si bien es cierto que las piedras naturales (o sus imitaciones) son una tendencia que sigue teniendo un gran peso, en el lado opuesto, los baños sin alicatar, o con azulejos pequeños decorativos siguen siendo cada vez más habituales, adaptándose mejor a todos los bolsillos. Como ejemplo, los baños de estética zen en tonos beige y sin alicatar, con acabados como el cemento, son una de las tendencias más destacadas del momento.

Un baño moderno no es frío. De hecho, la madera está permitida para decorarlos y es una clara tendencia desde hace varios años, porque es una manera infalible de dar calidez. Puede combinar-

**Desde hace años  
decorar el baño  
ha adquirido una  
dimensión nueva**

se con blanco en un estilo más nórdico o con gris, con un efecto contemporáneo. Además, jugar con materiales tecnológicos como los sintéticos, que reducen las juntas, dará mayor actualidad al conjunto.

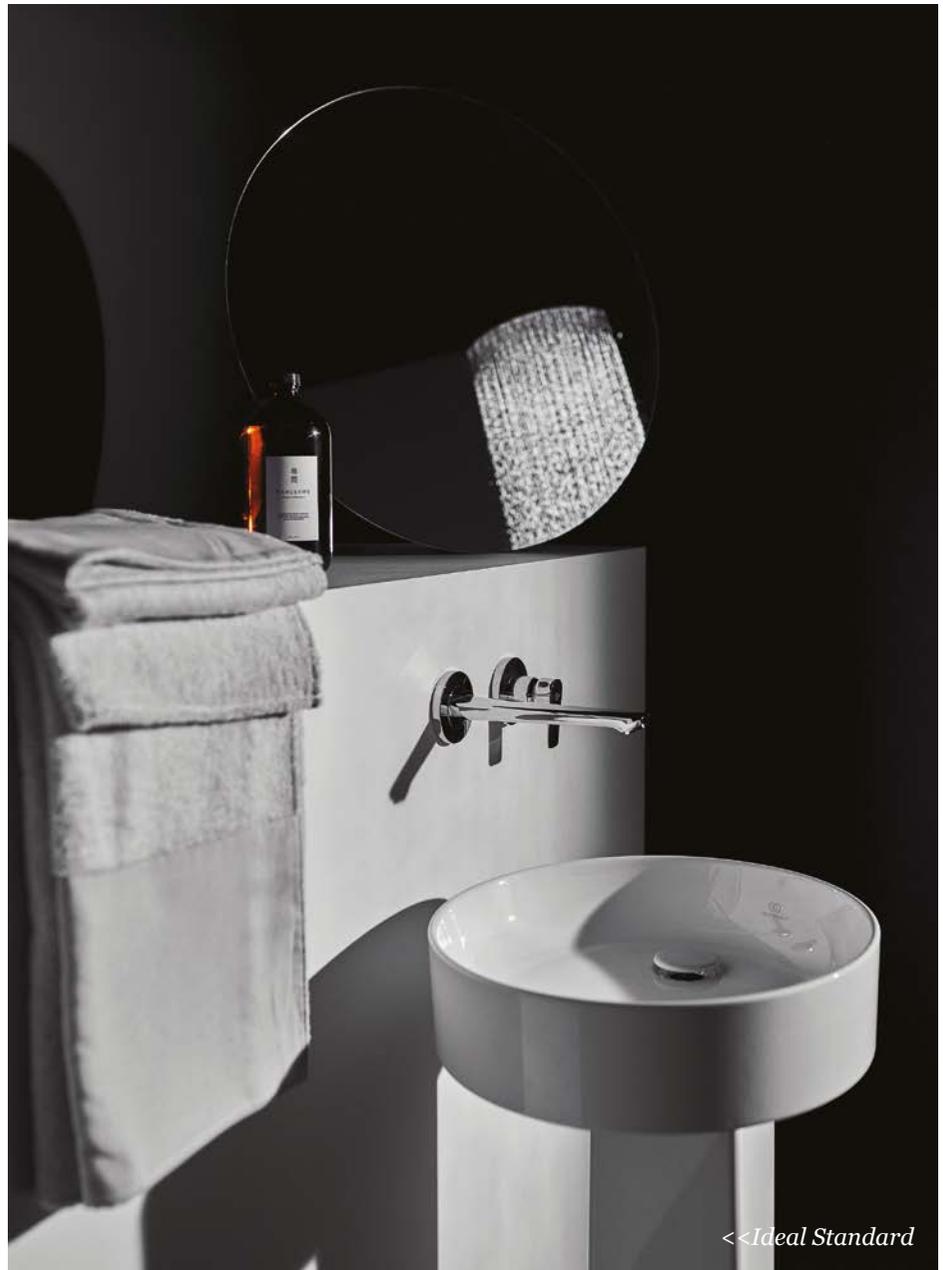
### Griferías y bañeras

Otra de las tendencias claras en este 2021 es la de incorporar cada vez más habitualmente las griferías murales en el lavabo. Puestos a reformar y metidos en desescombros y nuevos alicatados, vale la pena apostar por ellas. Además de por una cuestión estética, tienen otras ventajas como la de ganar superficie de lavabo o que son muy fáciles de limpiar. Lo mismo sucede con la grifería empotrada a la pared, que va a ser la gran revelación de este 2021, gracias a los diseños actuales y la variedad de acabados que podemos encontrar ahora en el mercado. Y el espacio que libera en la zona del mueble de baño es importante, permitiendo contar con un lugar más amplio para el almacenaje.

En este sentido también destacan los sanitarios suspendidos a la pared, con sistema *rimless* (sin reborde) de fácil limpieza, y formas orgánicas que recuerdan a la naturaleza. Los baños modernos juegan con la idea de que menos, es más. Y esto se traduce en el uso de superficies lisas y materiales antibacterianos que aportan mucha higiene y un extra de limpieza y seguridad, como sucede en el caso de las cocinas modernas y los nuevos materiales.

Tras un 2020 convulso y un inicio de 2021 que sigue por el mismo camino, las tendencias apuntan a seguir acomodando nuestros hogares para transformarlos en un refugio, así que los revestimientos y equipamientos de baño girarán alrededor de mejorar nuestra calidad de vida. En este contexto las bañeras, por supuesto, tendrán gran protagonismo en el espacio del baño. Han vuelto para ser un elemento de relax, de desconexión y, al mismo tiempo, decorativo, por lo que las veremos en diferentes formas y estilos.

Como no podía ser de otra manera, también son tendencia las bañeras exentas, especialmente en baños de lujo, porque las de líneas modernas (ya sean redondeadas o rectilíneas) elevan el nivel de sofisticación de un baño moderno. Acompañadas de una grifería mural o de pie adecuada, se convertirán en una isla de estilo dentro de un ambiente dedicado al cuidado personal. Las bañeras exentas están disponibles en materiales novedosos y tecnológicos que hacen que se vean actuales. Se trata de sintéticos tipo acrílico y resina que reducen el peso respecto a otras de hierro fundido o acero esmaltado. Además, permiten jugar con las formas y hacer líneas más ergonómi-



<<Ideal Standard

cas y ligeras. Para disfrutarlas en modo relax, nada como una bandeja que nos permita leer, ver una serie o, simplemente, escuchar música mientras tomamos una copa de vino.

Si se añade a la ducha o bañera una grifería con efecto lluvia, de formato grande para que abarque todo el cuerpo, se apuesta por la comodidad y modernidad. Los rociadores hoy incorporan hasta cromoterapia, además de diferentes tipos de chorros que hacen más placentero el momento.

### Iluminación

La iluminación es un aspecto que tradicionalmente ha estado más descuidado en los baños, y que cada vez se convierte en una prioridad más destacada. Queremos respirar, sentirnos libres, y el baño no ha sido siempre el lugar donde más hemos encontrado esa posibilidad a través de la

**El contraste será tendencia, respetando la simplicidad, pero contribuyendo a reducir la monotonía**



<<Profiltek

luz. Por eso, ahora se intenta sacar esa ventana que pueda aportar luz natural. Y si no es posible, podemos contar con tecnología de iluminación led para simularla.

Una buena iluminación para el baño dependerá de la decoración, el color de la pared, tamaño y posicionamiento de esta estancia en relación a otras habitaciones de la casa, entre otros factores. Es de señalar que la iluminación para baños pequeños y baños grandes difiere por completo con respecto a las necesidades de cada uno. Al elegir el tipo de fuente de luz ideal y montar la iluminación para el baño, también es importante tener en cuenta la función principal de la habitación. Por ejemplo, una persona que utiliza la iluminación del baño para aplicarse el maquillaje a diario tiene una necesidad bastante diferente que una persona que sólo utiliza el baño para ducharse.

Para fomentar la iluminación en el baño se apuesta por materiales claros que potencian la luminosidad y aumentan la sensación de espacio. En 2020 se apostó por pavimentos inspirados en

mármol blanco que aportan un diseño más limpio y versátil, una tendencia que parece tener continuidad en 2021. Por ese mismo motivo, el espejo tendrá un papel más importante que nunca, y no sólo por su capacidad de reflejar la luminosidad de la estancia. Durante muchos años ha sido una pieza funcional y muy plana, pero va a ser el elemento del baño que marque las diferencias en 2021. Destaca la gama dotada de luz led para ambientar el baño, así como los formatos extremadamente grandes. En el mercado ya nos encontramos espejos con tecnología *bluetooth* con altavoces integrados, sensor táctil y regulador de intensidad de luz. También hay diseños retroiluminados que dan mucho juego y crean un bonito ambiente. Incluso, con sistema antivaho para que no se empañe durante una ducha caliente. ■



<<Ramon Soler

**Las tendencias apuntan a seguir acomodando nuestros hogares para transformarlos en un refugio**