



El comedor en la cocina, una solución práctica que es tendencia

En las líneas que siguen encontrarás inspiración, consejos para conseguir una configuración ideal y ejemplos para comprobar que no se necesitan grandes mesas de comedor ni muchos asientos, pero sí mucho equilibrio y diseño a medida.

Las cocinas son, por excelencia, espacios sociales que constituyen el corazón del hogar y, para muchas familias, también son uno de los espacios más importantes para sentirse en casa, junto con el comedor. Pero no siempre los metros cuadrados acompañan para disponer de estos dos espacios separados, por lo que se está imponiendo una tendencia a la que cabe prestar especial atención: las cocinas con el comedor incorporado, con múltiples soluciones y un plus práctico importante a la hora de servir, poner la mesa y recoger.

Una tendencia en auge

Las cocinas proporcionan almacenamiento para los alimentos y utensilios, ofrecen un espacio para la preparación y limpieza de los alimentos y, por supuesto, también proporcionan un lugar donde se puede instalar un pequeño rincón para comer.

Este tipo de solución no era habitual en las casas españolas tradicionales, pero en 2021 ya vimos cómo esta tendencia se abría paso en el panorama decorativo y este 2022 continuará aumentando el interés por proyectar cocinas con el comedor incorporado, ya sea en el espacio entre

la cocina y el salón o aprovechando tabiques. Cuando el espacio es reducido resultan la mejor opción.

Vamos a hacer un recorrido por algunas soluciones inspiradoras, algunos consejos para conseguir una configuración ideal y ejemplos para comprobar que no se necesitan grandes mesas de comedor ni muchos asientos, pero sí mucho equilibrio y diseño a medida.

Aprovechar la arquitectura

Hacer uso de las paredes para ubicar una pequeña mesa sujeta al muro, incluso plegable, siempre será un truco ideal para ganar espacio y maximizar las posibilidades de una cocina convirtiéndola en cocina-comedor. Pequeñas, pero bastante útiles, son perfectas para usarlas como mesas auxiliares para cocinar que ofician de isla de cocina y mesa comedor. Otra forma de aprovechar decorativamente la arquitectura: para quienes se identifican con los estilos rústicos, sugerimos crear una base de ladrillos para las bases de estos rincones.

Una barra en un lateral

Una solución bastante práctica para hogares muy pequeños es una barra que cumple la función

Una solución bastante práctica para hogares muy pequeños es una barra que cumple la función de comedor

Consejos extra

- **La iluminación:** Para el comedor en la cocina son recomendables las luces claras y cálidas que aporten serenidad y tranquilidad al lugar. Todos los espacios pueden decorarse con una buena iluminación, y por ejemplo sobre la barra pueden disponerse lámparas de techo que estén acordes a los colores y diseño del estilo elegido.
- **Orden:** Debes mantener las superficies horizontales lo más libres posible y todo debe estar bien organizado, no solo por razones prácticas, sino porque esto dará sensación de más amplitud. Recuerda que el orden es la clave principal para que una cocina pequeña se vea más amplia de lo que es.
- **Efectos visuales para separar espacios:** En las cocinas abiertas, las estructuras de separación traslúcidas generan liviandad y le aportan una sensación de que hay más espacio. Separar grandes espacios a través de paredes parciales y separadores es una técnica aplicada por diseñadores y arquitectos contemporáneos. Por lo general, estas estructuras juegan un doble papel: como definidores de espacio y como elementos decorativos, formando parte de la composición interior.
- **Colores neutros y acabados brillantes:** Un truco infalible es apostar por los muebles monocromáticos, especialmente aquellos de tonalidades claras, pues las cocinas con una misma gama crean un punto focal y agregan calidez a un esquema. El resultado son espacios sobrios pero elegantes, abiertos al salón, de líneas serenas y concepto minimalista. Los acabados en tendencia para este año están disponibles en alta luminosidad y son una buena opción para los espacios pequeños, ya que ayudarán a rebotar luz alrededor de la habitación y a mejorar la sensación de espacio.
- **Puertas que agrandan el espacio:** Este es otro concepto que no debes olvidar; los armarios con puertas de cristal o materiales translúcidos o transparentes también ayudarán a agrandar el espacio.
- **Complemento extra, los estantes:** Ubicados justo en la pared contigua a nuestro comedor dentro de la cocina, nos permitirán tenerlo todo a mano.
- **Delimitar visualmente este rincón de comedor del resto de la cocina:** Se pueden emplear recursos como el papel pintado. Opta por un papel vinílico, fácil de limpiar, y no temerás a las manchas.
- **Las sillas, el toque final:** Por supuesto, las sillas son fundamentales para estar cómodos darle el toque definitivo al espacio de comedor en la cocina. Las hay de muchos estilos y materiales, aunque recomendamos incluir sillas de pequeñas dimensiones y, si el espacio lo requiere, plegables.

de comedor. Resulta clave instalar una barra de la medida idónea, de buen material y bien diseñada. Acompañada de los taburetes adecuados, se convertirá en uno de los complementos mobiliarios preferidos a cualquier hora, pues además de propiciar el encuentro, brinda versatilidad a este espacio: ¿qué tal comentar el día con los hijos mientras meriendan o tomar una copita de vino con la pareja o los amigos mientras se prepara la cena?

Aprovechar la transición entre la cocina y el salón

No todas las cocinas son lo suficientemente amplias para tener una mesa de comedor dentro, pero siempre podemos, con una buena planificación, abrir un tabique y hacer adecuaciones adicionales para lograrlo. Nada brinda más la sensación de que hay más espacio que una cocina abierta. Su diseño no solo es moderno, sino que también ofrece una cualidad clave: la movilidad. Un muro bajo es un buen ejemplo de esta integración: convertido en barra puede conectar los dos espacios, resultando muy práctica su utilidad tanto al interior de la cocina como por fuera de ella.

Muebles diseñados a medida

Los muebles deben ser dimensionados al tamaño de la cocina, es decir, no tienes que renunciar a nada, solamente tienes que contar con los muebles que, por tamaño, se adapten al espacio de tu cocina y no den la sensación de que se te caen encima. La clave para espacios pequeños consiste en incorporar la construcción de muebles a medida con las proporciones adecuadas para brindar espacio adicional para los objetos y utensilios. Además, cuando contamos con una limitación de espacio, resulta fundamental que incorporen un buen número de compartimentos adaptados a nuestras necesidades reales y que permitan guardar todos los utensilios de cocina, con el fin de evitar el desorden visual y el desaprovechamiento de espacio.

Isla central, fogones y mesa de comedor juntos

Otra opción para ubicar el comedor en la cocina es el centro, en forma de isla. En este caso complementa el espacio y cumple una función utilitaria. Alrededor de ellas la gente se reúne y conversa alegremente. Se recomienda usar cubos centrales de tamaños acordes a las áreas para conservar las distancias y aires apropiados para moverse en la cocina y disponer del plus de poder disfrutar de una fondue, mantener caliente la comida o charlar y brindar mientras se montan los platos directamente desde los fogones. ■

