



El cuidado personal y el bienestar conquistan los hogares españoles

La necesidad de disfrutar de una experiencia estimulante sin salir de casa está convirtiendo los espacios de baño en un templo de bienestar y relajación. El espacio perfecto para decir adiós al estrés del día a día, donde los productos de hidromasaje se han convertido en los reyes indiscutibles.

Para combatir el estrés, mejorar la circulación cardiovascular, reponernos de una dura jornada de entrenamiento o, simplemente, para disfrutar de nuestro momento de relax, las bañeras y columnas de hidromasaje, con el agua como principal protagonista, han ido ocupando un lugar preponderante en nuestros cuartos de baño. Concebida para el bienestar, la relajación y el disfrute, la hidroterapia cuenta con muchísimos beneficios: mejora la circulación al tiempo que relaja los músculos, es una gran aliada para reducir la inflamación (gracias a su efecto calmante), permite abrir los poros para eliminar toxinas y alivia los dolores causados por la artritis y las lesiones musculares, además de propor-

cionar suavidad a la piel. Un amplio abanico de beneficios que han convertido a este producto en un accesorio indispensable para aquellos usuarios que quieren proporcionar un plus de lujo y relax a su aseo diario. Y que ha ido evolucionando en paralelo a las tendencias y a la innovación del mercado. De ahí que el sector del hidromasaje haya sabido reponerse y recuperar un terreno que parecía perdido, reconquistando a un consumidor que reconoce el placentero descanso que este tipo de producto le puede proporcionar.

En este sentido, cabe destacar el buen comportamiento del mercado español de hidromasaje (que engloba bañeras, columnas y paneles, y cabinas) que se ha mantenido estable durante estos últimos cuatro años. Por lo que respecta a las ventas, apenas se ha notado el año protagonizado por la pandemia de Covid-19, aunque sí se vislumbró, como no podía ser de otra manera, un pequeño retroceso. Así, las ventas de bañeras de hidromasaje alcanzaron los 19 millones de euros en 2020, solo un millón menos que en años anteriores. Mientras que en lo referente al mercado de columnas y paneles, las cifras son bastante similares. Es decir, un total de ventas de 20 millones de euros en 2020, la misma cifra que en 2018, si bien en el año 2019 las ventas subieron a los 21 millones de euros. Respecto a las cabinas de hidromasaje, la facturación del mercado español en este sector fue de 28 millones de euros en 2020, lo que significó un millón menos de la cifra alcanzada en el año 2019.

Para todas las necesidades

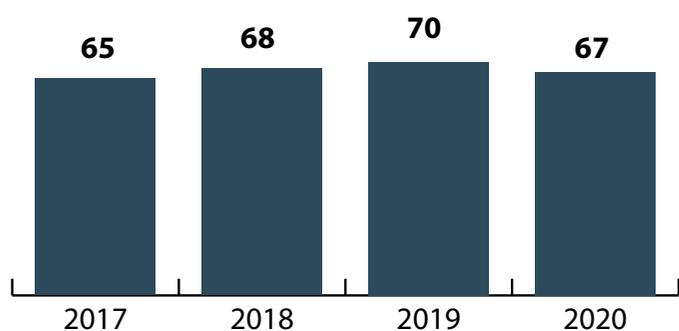
Consciente del auge experimentado por este tipo de productos, el sector de las bañeras y cabinas de hidromasaje ha sabido recuperarse del bajón sufrido en años anteriores y ofrecer al cliente un producto ajustado a sus necesidades, ya sean de

espacio o de relax y comodidad. Porque no todos los usuarios cuentan con un cuarto de baño de grandes dimensiones que permita instalar una cabina 'de película'. Por ello, los fabricantes ofrecen diversas alternativas, ya sean individuales o dobles, empotradas y no empotradas, rectangulares, ovaladas, redondas o asimétricas (para adaptarse, perfectamente, a los espacios irregulares), etc. Un amplio abanico de opciones que se ajustan tanto a los bolsillos como al espacio disponible. Y por si esto fuera poco, el sector de las bañeras de hidromasaje también se ha esforzado por incluir en el pack un numeroso catálogo de accesorios que permiten hacer aún más placentera la experiencia: almohadas para reposar la cabeza, bandejas donde apoyar distintos artículos o bebidas e, incluso, equipos de sonido. Porque el bienestar se ha convertido en algo primordial.

No es de extrañar, por lo tanto, encontrarnos en el mercado con modelos que disponen de diversos sistemas de hidromasaje, bien sea de aire, de agua-aire, aire y de agua-aire + aire, que permite formar burbujas para masajes más suaves o bien intensos. Por otro lado, y para una mayor comodidad, determinados modelos incorporan un mando a distancia con el que poder controlar, tácticamente, las funciones y poder regular la intensidad del masaje. O esos otros que sorprenden por incluir la cromoterapia, es decir, la incorporación de luces de diversos colores para hacernos más relajante el momento del baño, y otros que se vuelcan con la aromaterapia, a modo de spa profesional en los rincones de nuestro hogar. Mientras que las cabinas de hidromasaje disponen de rociadores de techo cuadrados, rectangulares o circulares y hasta jets para poder realizar masajes en aquellas zonas que lo necesitan mucho más como son el cuello, la espalda o la nuca.

Con solo accionar un pulsador, es posible disfrutar de una total relajación gracias a los diferentes sistemas diferenciados de hidromasaje

FACTURACIÓN GLOBAL DEL SECTOR EN ESPAÑA MILLONES DE EUROS



PRECIO MEDIO POR UNIDAD EUROS

	Bañeras	Columnas y paneles	Cabinas
2017	595	385	1.075
2018	705	386	1.140
2019	770	389	1.180
2020	750	384	1.150

Relax sin salir de casa

Tras los duros momentos de la pandemia de Covid-19 aumentaron significativamente los casos de ansiedad y estrés entre la población. Por ello, se hizo más necesario que nunca contar en nuestro hogar con espacios para relajarnos, donde el bienestar fuera primordial. De tal manera que entrar ahora en nuestra zona de baño es sinónimo de relajación, armonía, soñar despierto y cuidarse por dentro y por fuera. De ahí que tanto bañeras como columnas y cabinas se estén diseñando teniendo en cuenta estas premisas, con el objetivo de que el usuario pueda gozar de todos los beneficios del hidromasaje, pero sin salir de casa. Aparte de la ventaja que supone no tener que contar con demasiado espacio en el baño para su instalación y poder elegir entre un universo muy variado de diseños. Fáciles de usar, muy intuitivas (algunos modelos pueden, incluso, controlarse a través del smartphone), con tecnología innovadora y con diversos sistemas de chorros, ya sea en forma de lluvia, efecto espuma o chorro de agua fuerte, que ayuda a liberar las tensiones del día

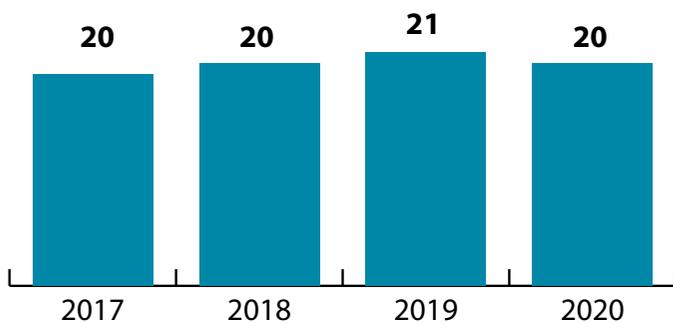
a día, estas soluciones están desarrolladas para ofrecer el mejor momento de relajación en nuestro propio hogar y recuperar energías.

Una de las principales ventajas que ofrecen estas es su fácil instalación, ya que no requieren ningún tipo de obra estructural, por lo que si el espacio de baño no es especialmente amplio, estas son la mejor opción en contraste con las bañeras. En este tipo de soluciones, el acero inoxidable es de los materiales más utilizados, ya que proporciona una enorme durabilidad y evita el deterioro con el uso continuado. No se oxida ni se raya, es fácil de limpiar (los modelos actuales incorporan propiedades antibacterianas que garantizan una total higiene y sistemas antical), y resultan muy sencillos de instalar y montar. Todo ello con un diseño moderno y elegante, acorde con el estilo de cualquier baño.

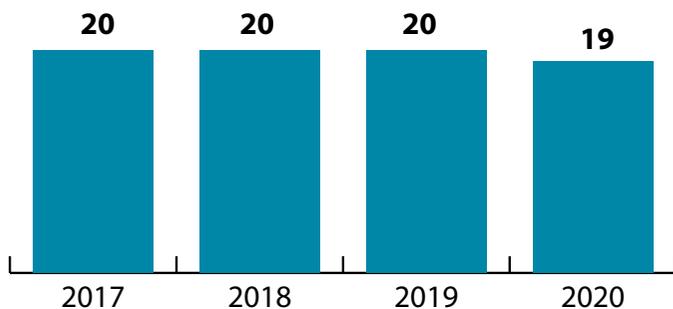
Por su parte, las paredes de las cabinas suelen ser, por lo general, de vidrio transparente, lo que permite una completa visión de su interior, de tal manera que pueda mostrarse la grifería y las columnas de chorros de agua. Y aunque los fabricantes

Los productos de hidromasaje se han convertido en los reyes indiscutibles para decir adiós al estrés del día a día

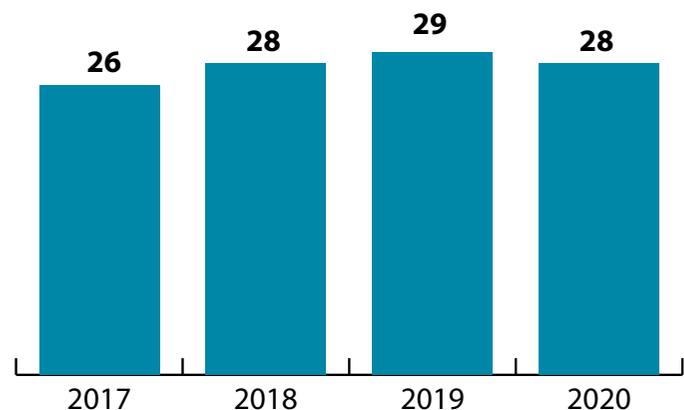
MERCADO ESPAÑOL DE HIDROMASAJE BAÑERAS
MILLONES DE EUROS



MERCADO ESPAÑOL DE HIDROMASAJE COLUMNAS Y PANELES
MILLONES DE EUROS



MERCADO ESPAÑOL DE HIDROMASAJE CABINAS
MILLONES DE EUROS



producen todo tipo de cabinas, adaptadas a las necesidades de los usuarios más exigentes, las más comunes son las cuadradas y las circulares, apropiadas en cuartos de baño de espacio reducido, mientras que las cabinas rectangulares son ideales cuando se dispone de una mayor amplitud.

Luces y aromaterapia

Con solo accionar un pulsador es posible disfrutar de una total relajación gracias a sus tres sistemas bien diferenciados de hidromasaje. Así, en el sistema de aire, los orificios proyectan aire al interior de la bañera formando burbujas que se traducirán en un masaje suave. Algunos modelos permiten concentrar los chorros en un punto determinado del cuerpo, según la ubicación de las boquillas o jets, encargadas de formar las burbujas. Por su parte, el modelo que combina agua y aire proporciona un masaje intenso, mientras que el sistema de agua-aire + aire va un paso más allá, pues aún lo mejor de cada uno de ellos, de tal manera que se puede conseguir una relajación superior.

De esta manera, según lo que se necesite, será posible disponer de chorros de agua fuertes y muy dirigidos, para un masaje energizante y vigoroso, o bien con efecto lluvia o espuma para momentos de absoluta tranquilidad. Incluso existen opciones que combinan ambas necesidades, es decir, bañeras y cabinas combinadas que permiten darse una ducha energizante por la mañana y un baño relajante por la noche. La mayoría de los sistemas de hidromasaje que podemos elegir actualmente incorporan un indicador de temperatura para conocer el grado del agua, mientras que otros modelos disponen de una pantalla inteligente LCD que marca la temperatura adecuada e, incluso, un sistema termostático que permite mantenerla de forma constante (a 38°C). Por otro lado, al estar equipadas con jets de agua a presión, que caen desde diferentes ángulos y alturas, proporcionan un masaje relajante y estimulante, aliviando aquellas zonas del cuerpo que acumulan mayor tensión, como son la espalda, la zona lumbar y el cuello. Asimismo, el mercado cuenta con modelos que incluyen vapor de agua, que funcionan como si de una sauna se tratara, proporcionando confort físico y mental, o aquellos otros que disponen de una serie de elementos complementarios que también nos ayudan a eliminar el estrés: reproductores de sonido, por medio de Bluetooth, para escuchar nuestra música favorita mientras nos relajamos; sistemas de luces LED que cambian de color gradualmente para producir un efecto relajante y sensorial, sumergiéndonos en una completa experiencia de cromoterapia; disponen de un estante para posar objetos o nuestra be-

bida preferida; integran un grifo termostático para adecuar la temperatura del agua; un asiento para una completa experiencia de relajación; existe la opción de combinar los beneficios del masaje con los de la cromoterapia y la musicoterapia, etc.

En cuanto al aspecto tecnológico en sí, el concepto *high tech* y el diseño van de la mano en una nueva hornada de soluciones y conceptos pensados para los usuarios más hedonistas, con espacios de baño convertidos en oasis de bienestar. Así, las cabinas utilizan técnicas de presión de agua bajo un sistema secuencial, permitiendo regular la intensidad y la cadencia de los chorros sobre áreas focalizadas del cuerpo, mientras que otros modelos disponen de rociadores de techo cuadrados, rectangulares o circulares que proyectan el agua de diferente forma y presión. También aplican el sistema múltiple, que abarca varias partes del cuerpo de manera simultánea para proporcionar un masaje integral y uniforme. Todo un conjunto de rutinas, antes muy simples, que se han transformado ahora en momentos más técnicos, relajantes y cómodos.

Experiencias sensitivas

La necesidad de cuidarnos, de disponer de más tiempo para nosotros mismos, para nuestra relajación y disfrute, se ha trasladado de los centros de *wellness* y relajación al espacio de baño de nuestro propio hogar. Conceptos como el *self-care* o el *me-time* están más a nuestro alcance, gracias a tecnologías incorporadas en los distintos elementos y equipamientos que disponemos para nuestro propio cuidado personal y de relax. Es el caso de las duchas con hidromasaje o los rociadores de gran formato y estética *wellness*, que ofrecen distintas experiencias sensitivas para crear un efecto envolvente y relajante.

En este sentido, la columna de hidromasaje es, sin duda, de una alternativa que puede proporcionar un toque vanguardista al cuarto de baño. Esta columna, empotrada o superpuesta en la pared, dispone de diferentes chorros (tónicos, revitalizantes, relajantes, fijos, orientables, etc.), que se ubican al nivel de la espalda, con el objetivo de aliviar las zonas más tensas. La forma y el tamaño de estas soluciones dependerán, fundamentalmente, de las dimensiones y profundidad del cuarto de baño, si bien una de las novedades presentadas en el mercado son las columnas cuadradas, que dotan a la zona de baño de un toque minimalista y elegante. Destacar que las columnas de acero inoxidable, vidrio templado, fibra de vidrio, plástico ABS, así como acabados que imitan a la madera o el bambú, son materiales resistentes a la humedad, resultan más o menos fáciles de limpiar y son higiénicamente seguros. ■

El concepto high tech y el diseño van de la mano en una nueva hornada de soluciones pensadas para los usuarios más hedonistas