



<<SC Herrajes

# La iluminación del baño, exigente y agradecida

Iluminar bien cada espacio de la casa es fundamental, pero en los baños esta premisa se vuelve más exigente porque se trata de una estancia de uso diario intenso, que responde a diferentes necesidades y cuenta con unas características ambientales muy particulares. Acertar con su elección lo agradecerá tanto el cuerpo como la mente.

Todo profesional vinculado a los proyectos de interiorismo sabe la gran importancia que requiere un buen estudio previo de iluminación, adecuado a cada uno de los espacios de la casa. **Jordi Manrique**, director de comunicación de Signify, justifica dicha relevancia porque *“la iluminación nos acompaña en nuestras rutinas diarias y nos ayuda a mejorar nuestro bienestar personal”*. Y añade otro aspecto a tener muy presente, el de contar con un buen asesoramiento profesional para realizar dicho proyecto lumínico *“de cara a ubicar los productos necesarios en cada espacio y potenciar, no solo la decoración de los mismos, sino también la funcionalidad”*.

En el reportaje que nos ocupa, el tema de la iluminación lo vamos a focalizar en el espacio de baño y, como bien dice **Josep Maria Pujol**, director comercial de Pujol Iluminación, *“para realizar un proyecto de baño perfecto, sin duda, la clave recae sobre una correcta iluminación de sus diferentes zonas”*. Éstas vendrían a concretarse en una de carácter general, de buena calidad, y otra más puntual, centrada dónde nos afeitamos o maquillamos, es decir, la zona del espejo, complementándolas con luces indirectas o tenues en el techo o foseados para esos momentos de relax o según el ambiente requerido.



<<Philips Hue



<<Philips Hue

## El rey del baño: el espejo (bien iluminado)

No cabe duda de que el espejo es uno de los principales elementos del baño que más interesa a los usuarios a efectos lumínicos, y de ello hablan todos, tanto marcas y fabricantes, como profesionales del interiorismo. *“Siempre piden verse bien en el espejo. Es lo que más les importa: iluminar bien esta zona y evitar las sombras”*, responde Pia Capdevila cuando le preguntamos cuáles son las principales cuestiones que le plantean sus clientes en esta estancia.

Josep Maria Pujol también alude al espejo cuando comenta uno de los principales errores que se cometen a la hora de iluminar el baño. *“Lo más común es no disponer de una buena iluminación focalizada en la zona del tocador que te permita maquillarte, afeitarte, peinarte o realizar cualquier rutina diaria que requiera precisión”*, cuenta. Y la interiorista catalana añade otro error: colocar el espejo frente a la entrada de luz natural, *“ya que puede llegar a reflejar el sol y generar un espacio que nos deslumbraría a la hora de entrar”*.

Desde SC Herrajes destacan el papel de la iluminación led en los atractivos y tan demandados espejos retroiluminados y, por su parte, Signify recomienda una luz directa en la zona del espejo, en forma de focos alrededor del espejo, *“que arrojen luz a tu rostro mientras te afeitas o te maquillas”*.



<<Philips Hue



Pujol coincide con Manrique en que el diseño y la funcionalidad han de ir de ir de la mano y estar totalmente equilibrados, algo que solo se consigue realizando un buen proyecto lumínico previo que aúne *“la correcta iluminación de las zonas y la selección de luminarias de baño que encajen con su estilo”*. En todo ello influye mucho *“la distribución del espacio, siendo esencial repartir bien la iluminación en base a ésta, saber qué tipo de luminarias debemos elegir y qué luz proyectan, así como escoger la tonalidad correcta”*, explica la interiorista **Pia Capdevila**, del estudio del mismo nombre.

### Iluminar bien para crear bienestar

El elemento ‘rutinas’ lo tienen muy presente en Signify para establecer el tipo de luz a elegir, vinculándolo a los diferentes momentos del día que un baño siempre requiere. *“Por las mañanas necesitamos una luz fría (4000° K) que nos ayude a despertarnos y arrancar el día con energía”*, recomienda Jordi Manrique. Y, si por la tarde/noche eres de los que te gusta disfrutar de un relajante baño de espuma, la iluminación que se requiere es mucho más cálida (2700° K), suave y acogedora, *“a la que puedes añadir un toque de color para crear esa sensación de spa y bienestar”*, añade Manrique.

Precisamente, para fomentar ese concepto de bienestar, desde Pujol Iluminación recomiendan que *“el diseño del baño no resulte ostentoso, sino que predomine el minimalismo y las líneas depuradas”*. Aplicado a la iluminación, las luminarias deben producir *“una luz perfecta pero, a su vez, pasar desapercibidas, integrándose en la arquitectura del proyecto”*, añaden desde la empresa.

En esta línea, el objetivo siempre va a ser el de aportar comodidad y elegancia al baño con *“una iluminación clave pero fácil de instalar, sin cableado, con sensores que se accionen sin tocar. En definitiva, lo que se busca es combinar innovación y sencillez al mismo tiempo”*, declara **Francisco José García**, director de SC Herrajes. Desde Signify también proponen la posibilidad de conectar la iluminación *“para crear dichos efectos de iluminación dinámica, tanto en tonalidades de blanco como en color, con la idea de adaptar el espacio a cada rutina y momento del día”*.

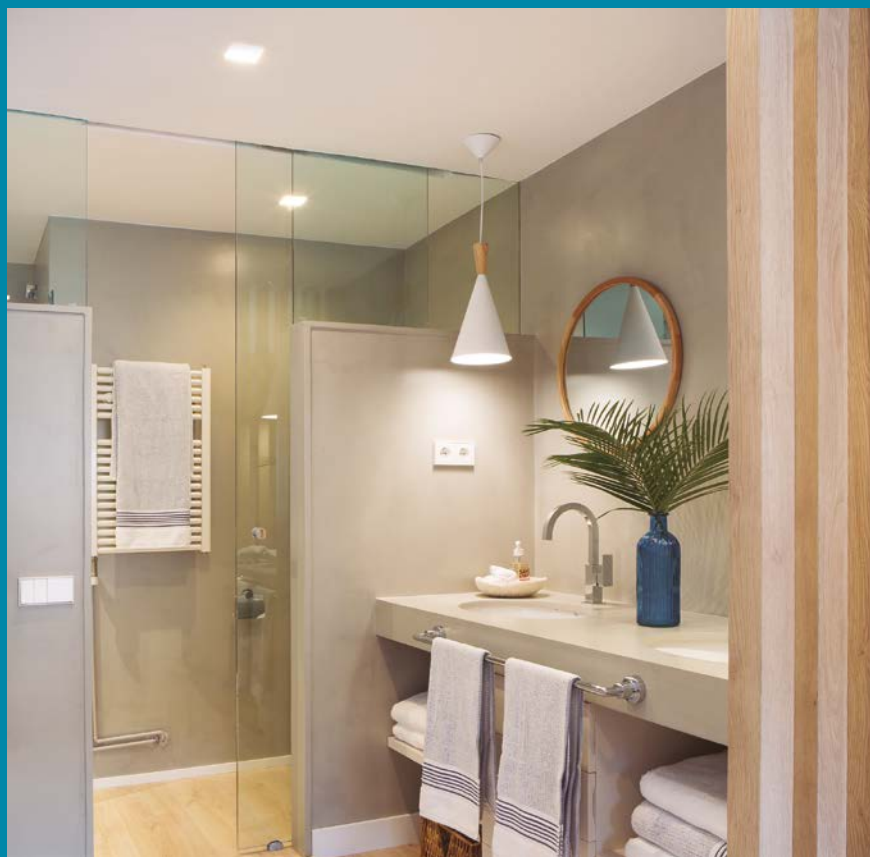
### Garantizar durabilidad y seguridad en el baño

Otro de los aspectos más importantes a la hora de elegir la iluminación del baño es el índice IP que marca la estanqueidad del producto y su resistencia al agua y a partículas sólidas. En ninguna otra estancia de la casa como el baño se

## La iluminación imprescindible en un baño

- **Iluminación general:** debe pasar desapercibida
- **Iluminación puntual (de maquillaje):** pensada solo para esa función
- **Iluminación indirecta:** para los momentos de relax
- **Iluminación decorativa:** para que el baño luzca

En palabras de la interiorista Pia Capdevila, *“todas ellas pueden convivir juntas, combinando funcionalidad y estética”*.



<<Pia Capdevila Interiorismo ©Jordi Canosa



<<Pujol Iluminación



## ESPECIAL BAÑOS

hace más necesario que nunca tener en cuenta esta característica *"porque es un entorno húmedo y los productos de iluminación deben estar preparados para resistir estas condiciones particulares con el fin de asegurar durabilidad y seguridad"*, comentan desde Signify. Lo importante es saber que cuanto más cerca de la fuente de agua ubiquemos el producto, mayor deberá ser el índice IP. En el caso de los productos de baño de Philips, por ejemplo, tienen certificación IP23, IP44 e IP65.

Con el mismo argumento vinculado a las características atmosféricas del baño, la elección de los materiales de las luminarias también es funda-

mental, exigiéndose unas pautas técnicas especiales, siendo el latón y el aluminio los más recomendables, según Josep M. Pujol, ya que garantizan las aludidas durabilidad y seguridad tan necesarias, *"además de denotar la más alta calidad"*.

Y no podemos olvidarnos de la iluminación led, considerada ya imprescindible en los baños, *"tanto en decoración de paredes, en los espejos retroiluminados, en el bajo de los muebles e, incluso, en el interior de estos"*, comentan desde SC Herrajes, especialistas en este tipo de iluminación, al mismo tiempo que destacan que, hoy por hoy, la variedad de regletas recargables, sensores y tipos de luz led es muy amplia en el sector. ■



**El diseño y la funcionalidad han de ir de la mano y estar totalmente equilibrados, algo que solo se consigue realizando un buen proyecto lumínico previo**