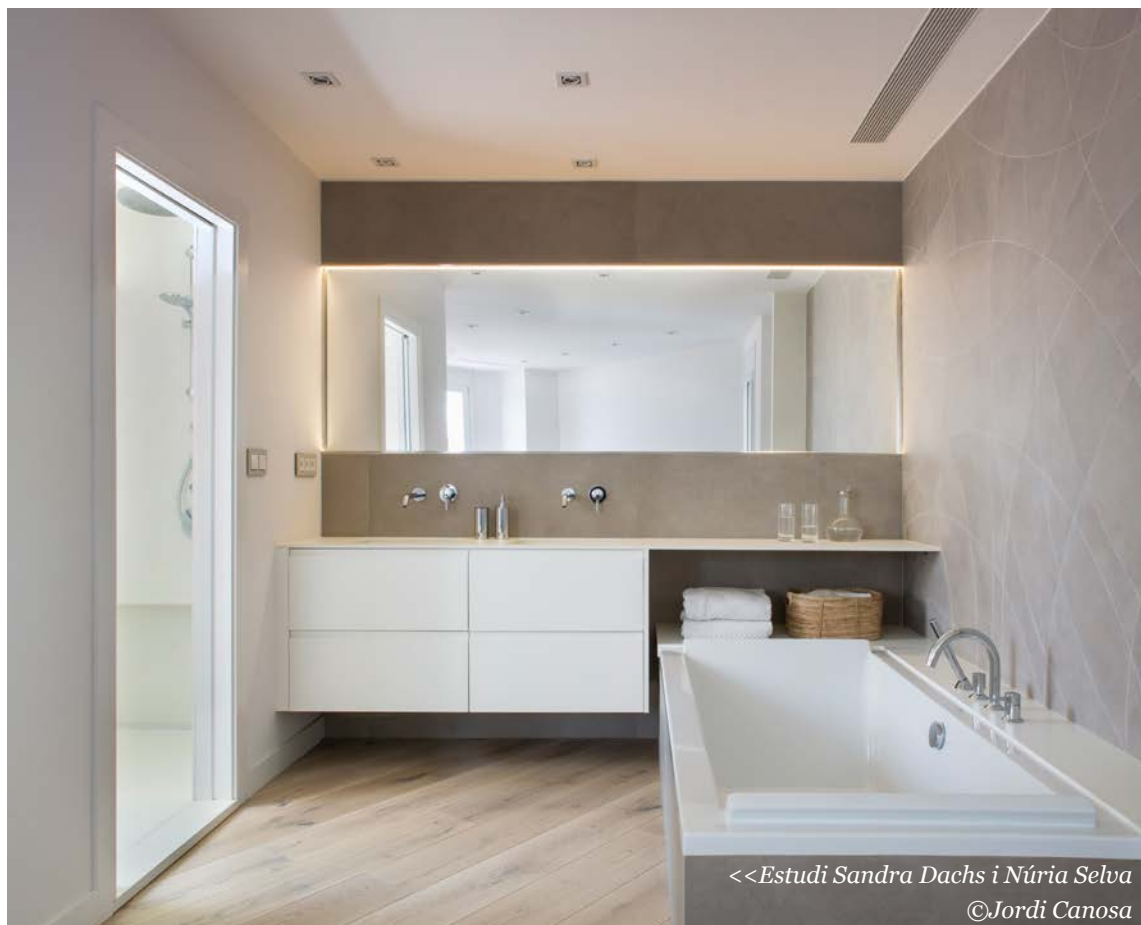


El A-B-C de un baño que hay que tener en cuenta

Sobra decir que el baño es una de las estancias que ya se ha ganado su sitio en la casa, poniéndose al nivel de otras que siempre se han llevado todo el interés. Cuatro profesionales del interiorismo nos dan las claves del baño ideal: Rober Quiñones-Her, Núria Selva, Anabel Soria y Raquel González.

La prueba está en que cuando nos planteamos la obra de un baño -ya sea nuevo o de reformas- pensamos muy bien cómo hacerlo, qué materiales elegir, qué importancia tiene la iluminación, qué modelos de grifería son los adecuados, etc.

Lo cierto es que, por el tipo de espacio y uso, el baño siempre va a requerir de asesoramiento y/o del trabajo de un profesional a la hora de dotarlo de todo lo necesario, tanto de lo que se ve (revestimientos, sanitarios, luces, etc.), como de lo que no se ve (instalaciones, conductos, etc.). En este reportaje hemos querido consultar con varios interioristas y arquitectos sobre las características que ha de cumplir un baño con relación a los diferentes elementos que lo componen y conocer las tendencias que se están implementando en los proyectos actuales.



<<Estudi Sandra Dachs i Núria Selva
©Jordi Canosa

Materiales que combinen estética y comodidad

Rober Quiñones-Her, fundador del estudio de interiorismo RQH Studio, tiene claro que un baño, ante todo, ha de ser cómodo, porque *“cada vez se busca más combinar la estética con la funcionalidad”*. Y uno de los elementos que primero hay que concretar teniendo en cuenta este binomio son los materiales del revestimiento y pavimento, ya que forman parte de la obra. *“En el baño, al ser una zona húmeda, la calidad de los materiales influye mucho”*, comenta **Núria Selva**, fundadora del estudio NSV Arquitectura & Experiencias, de ahí que *“cuanto más naturales y saludables, mejor, es decir, que no tengan factores de riesgo para la salud, libres de contaminantes químicos y físicos”*, destaca esta arquitecta especializada en interiorismo emocional. Las propuestas pasan por mármoles, piedras naturales, cerámica, madera natural, pavimentos continuos de cal o de yeso, técnicas como el *tadelakt* para revestir paredes... *“Se trata de apostar por técnicas más artesanales”*, añade Selva.

Por su parte, desde el Estudio de Interiorismo Raquel González también se alude a los materiales continuos, como el microcemento y estucos en pared, aunque *“todo depende de lo que busquemos. Si queremos un material higiénico y resistente*

a los impactos y a la absorción del agua, elegiremos piezas cerámicas de gran formato que, además, representan un material prácticamente sin juntas”, opina la interiorista **Raquel González**. Otra opción que recomienda es la de hacer un mix colocando porcelánico de gran formato en la ducha y en el resto del baño, darle otra textura, ya sea con pintura u otro revestimiento.

Por cierto, hablando de la ducha, como siempre, surge la duda entre ésta y la bañera cuando estamos frente al proyecto de un baño *“Si hablamos de una reforma, la mayoría aprovecha esa obra para hacer el cambio y optar por la ducha”*, afirma la interiorista **Anabel Soria**. En el caso de un baño nuevo, entonces entra en juego si la vivienda tiene más de uno, en cuyo caso se elige bañera para uno (sobre todo si hay niños pequeños) y ducha para el otro baño. Y si solo hay un baño, generalmente gana la opción de la ducha.

Iluminación y climatización, claves en el confort del baño

La iluminación es otro de los primeros temas de la lista a la hora de plantearse esta estancia. *“Juega un papel fundamental, mejorando el diseño del baño”*, opina Núria Selva. Obviamente, lo mejor es disponer de luz natural y, entonces, utilizar la artificial de refuerzo. *“Se deben establecer capas en el*

“La iluminación siempre juega un papel fundamental, mejorando el diseño de los espacios, también de los baños”

¿Y qué hacemos si tenemos un baño pequeño?

La mejor opción es diseñar el mobiliario a medida *"para aprovechar al máximo el espacio de almacenaje, eligiendo siempre colores claros"*, recomienda Rober Quiñones-Her. Una buena idea para aligerar el mueble es dejar alguna parte abierta, con baldas, por ejemplo, pero si el cliente prefiere un mueble cerrado, *"lo mejor es que esté suspendido o con patas"*. Del almacenamiento en el baño, y sobre todo en los pequeños, para Raquel González *"es fundamental contar con espacio para ello y poder tenerlo todo bien guardado"*.

Elegir un espejo grande es otro de los consejos que todo interiorista destaca para que el baño parezca más grande y luminoso. Y una idea que implementan mucho en los proyectos de RQH Studio que cuentan con un baño pequeño es colocar el inodoro suspendido y aprovechar toda la parte superior para almacenaje, *"diseñándola como un armario oculto que parece una pared"*.

espacio combinando distintos tipos de iluminación, como puede ser luz general, de acento, focal o funcional, directa e indirecta, e ir creando contrastes y dándole riqueza al espacio según, también, las distintas escenas en base al uso que vayamos a darle al baño", añade la arquitecta.

Coincide, además, con Rober Quiñones-Her en la elección de una iluminación cálida, lejos de las frías, con el objetivo de crear atmósferas acogedoras en las que el usuario se sienta a gusto. El interiorista propone, por su parte, otro recurso a la hora de iluminar el baño, y es el uso *"de foseados en los techos que permiten crear luces indirectas"*.

Otro elemento que potencia el confort en el baño, siendo necesario para los meses más fríos, es la climatización. Anabel Soria tiene claro el sistema que más eligen en sus proyectos: los radiadores-toalleros, que además ofrecen el doble uso como colgador de toallas, resalta. Y otro aspecto importante: *"Estos toalleros suelen ser poco profundos y podemos colocarlos detrás de las puertas (en caso de ser abatibles), para que no molesten mucho en el conjunto de la estética del baño"*, aconseja.

El estilo viene de la mano de griferías y sanitarios

En cuanto a las características de las griferías y los sanitarios, *"en primer lugar hay que tener en cuenta las necesidades del usuario final; luego ya vendrá el estilo y los acabados, dependiendo de la vivienda"*, recomienda Núria Selva. Por su parte, Anabel Soria considera que para elegir ambos elementos *"hay que tener claro el diseño y lo que queremos conseguir o resaltar"*. Hay proyectos de baños en los que se busca generar más contraste o ser más atrevidos o, por el contrario, el cliente demanda tonos neutros para pasar lo más desapercibidos posibles. Los consejos de Soria son: grifería de latón para un baño clásico con muebles de molduras; grifería negra mate en un baño de diseño o colores muy claros, y grifería con acabado cromo, *"o incluso blanco, que ahora está tan de moda"*, para ese baño cuya base ya es



<<Anabel Soria
©AM Producciones



rompedora porque lleva alicatados con dibujos o papeles pintados, que exigen “una grifería neutra para no sobrecargarlo”.

Si hablamos de los sanitarios, Anabel Soria opina que “es más un tema de espacio”, y lo justifica explicando que, en su estudio, para ello, valoran previamente el plano del baño. “Si tenemos suficiente espacio para crear un trasdosado y empotrar la cisterna, optaremos por un inodoro suspendido; si vamos un poco más justos de espacio, optaríamos por un inodoro convencional más clásico o más moderno, según la idea de diseño que llevemos”, detalla la interiorista.

Y como suele suceder, “la calidad de la grifería y los sanitarios vendrá determinada también por el presupuesto que quiera invertir el cliente”, aunque siempre con un objetivo bien marcado: “Generar bienestar y confort al usuario final”, comenta Núria Selva.

Las tendencias en los baños: piedra, papel y... Funcionalidad

Como bien dice Raquel González, “la piedra se convierte este 2023 es uno de los materiales más deseados para diseñar los baños”. Sus connotaciones de frescura, elegancia y estética natural, junto con las sensaciones de bienestar que aporta, justifican el posicionamiento líder que tiene la piedra en las tendencias más actuales de los baños. “Y yo la combinaría con madera, para que el resultado no sea demasiado frío”, añaden desde RQH Studio.

Otra tendencia que impera en los baños es el uso del papel pintado, siempre teniendo en cuenta que sea apto para zonas húmedas, “ya que puede aportar un toque especial y personal”, dice Rober Quiñones-Her. Este interiorista recalca también, entre las tendencias, la funcionalidad con el uso de baldosas de gran formato, mamparas sin juntas o inodoros suspendidos para una fácil limpieza. ■

“La piedra se convierte este 2023 es uno de los materiales más deseados para diseñar los baños”



<<Raquel González Interiorismo
©David Montero
Estilismo Cristina Rodríguez Goitia



<<Núria Selva
NSV Arquitectura & Experiencias
©DEL RIO BANI