



<<Roca

# Baños de ensueño: tendencias que transforman espacios

Los baños modernos se han convertido en verdaderos santuarios de relajación y estilo, con una clara apuesta por el diseño minimalista y el uso de materiales naturales.

La combinación entre lujo y naturaleza marca la tendencia predominante en decoración y diseño de baños. Así, destacan materiales como la piedra natural y la madera, que aportan calidez y sofisticación, mientras que otros elementos decorativos, como los papeles pintados y los murales, también están en auge, ofreciendo diseños geométricos, florales y abstractos. Sobre todo porque este espacio ha pasado, en la última década, de ser un lugar meramente funcional a convertirse en esa estancia que nos permite reconectar con nosotros mismos, encontrando el equilibrio entre el autocuidado, la relajación y el bienestar. Además de mostrar un pedacito de nuestra personalidad a través de la decoración, pues en

ella confluyen infinidad de estilos, materiales, colores, elementos y tecnologías que están completamente en sintonía con los gustos y necesidades de quien los usa. Porque la tendencia hacia el minimalismo ha impulsado el uso de materiales naturales, como la madera y la piedra, creando ambientes cálidos y sofisticados. Otro aspecto a tener en cuenta es la iluminación, que juega un papel clave gracias a la incorporación de luces estratégicamente colocadas para crear ambientes relajantes.

Por su parte, la tecnología reluce gracias a la grifería inteligente, los espejos con iluminación ajustable o los sistemas de calefacción integrados, por poner algunos ejemplos. A la vez que la sostenibilidad cobra protagonismo, con sanitarios de bajo consumo y soluciones ecoamigables. A nivel estético, los colores neutros dominan, con detalles en tonos terrosos o verdes para crear un ambiente armonioso, acompañados de toques en negro mate o dorado. Los espacios abiertos, con duchas sin barreras y almacenamiento oculto, han redefinido la funcionalidad del baño moderno, transformándolo en un lugar de desconexión y armonía. Algo a lo que también ayudan las duchas tipo spa, con efectos de lluvia y cromoterapia que elevan la experiencia de bienestar, mientras que la tecnología inteligente, aquí también presente, permite controlar la iluminación, la temperatura y hasta la música con un solo toque. Además, el concepto de sostenibilidad se impone con la utilización de materiales reciclados o certificados, transformando el baño en un espacio *eco-chic*. También destacan las innovaciones que reducen el consumo de agua y energía. Es el caso de las griferías con tecnología *cold start*, que evitan el uso innecesario de agua caliente, reduciendo el gasto energético. O los aireadores integrados, que mezclan agua y aire para mantener la presión mientras disminuyen el caudal. En cuanto a los inodoros, los sistemas de doble descarga permiten ajustar el volumen de agua según las necesidades.

### Experiencia máxima

La sostenibilidad en las griferías de baño es fundamental para el ahorro de agua y energía, sobre todo, al promover un consumo responsable sin sacrificar comodidad. Además, el uso de materiales reciclados, la reutilización de componentes de un producto cuando concluye su vida útil o los procesos de fabricación eficientes minimizan el impacto ambiental. De ahí que optar por griferías sostenibles no solo contribuye al cuidado del planeta, sino que también permite reducir costes en el hogar a largo plazo. Ahondando más en estos detalles, cabe destacar que los grifos cuentan con aireadores para reducir el consumo de agua evitando las salpicaduras, mientras que otros modelos incorporan un mecanismo que actúa en contra



del derroche de recursos, al suministrar agua fría cuando la maneta está en el medio y agua caliente si esta se desplaza hacia la izquierda. A su vez, las griferías sin contacto disponen de un sensor que, una vez que detecta que situamos las manos debajo del agua, se pone en funcionamiento, y se para cuando las retiramos. Al no interactuar físicamente con la pieza se impide que se transmitan los virus y bacterias. Por su parte, las termostáticas permiten regular la temperatura y el caudal del agua mucho más fácilmente, ya que cuentan con un mando independiente para cada ajuste, suelen incluir un mecanismo de seguridad para evitar quemaduras y, algunos modelos, disponen de un limitador de temperatura. Unas prácticas sostenibles que también llegan a los inodoros a través de los pulsadores de doble descarga o los pulsadores empotrados de pared que, en un alarde de imaginación desbordada, cuentan con diseños de botones circulares, rectangulares, sin

**La tecnología también está protagonizando un papel estelar en el espacio de baño gracias a la grifería inteligente, los espejos con iluminación ajustable o los sistemas de calefacción integrados**

marco, en colores mate, metalizados o en acabado vidrio, antihuellas o cromado con placa de cubierta en pizarra o efecto hormigón.

Asimismo, los fabricantes han dado un paso de gigante en lo que a higiene íntima se refiere, por lo que han fusionado el bidé y el inodoro para crear el *shower toilet*. Solución innovadora donde, si la hubiera, este nuevo modelo combina las funciones de un inodoro tradicional con un sistema de limpieza añadido. Entre sus ventajas destaca la higiene mejorada, ya que el agua limpia de manera más eficaz que el papel y, por ende, resulta más cómodo, reduciendo la irritación en pieles sensibles. Además, algunos modelos incluyen funciones como secado y control de temperatura, lo que aumenta la comodidad. Otra de sus ventajas es que, por norma general, no ocupan tanto espacio como los modelos más tradicionales, y el módulo de accionamiento de la descarga se integra en la pared. Con ellos, tanto las toallitas como el papel higiénico se sustituyen por el agua, que sobresale por la cánula integrada en el interior, pudiendo ajustar la posición, la presión y la temperatura desde el mando a distancia o bien por medio de los pulsadores incluidos en el asiento. Algunas referencias permiten realizar estos ajustes a distancia y crear perfiles de usuario a los que se asignan las preferencias de uso y, para que la limpieza sea más efectiva, tanto el asiento como la cánula son extraíbles y el conducto se higieniza automáticamente después su utilización. Completando la experiencia al máximo, algunos modelos incorporan función de secado y luz nocturna para facilitar su uso cuando es de noche.

Los inodoros modernos han evolucionado no solo en funcionalidad, sino también en lo que a diseño y estética se refiere. Tanto es así que algunas versiones incorporan luminarias en suspensión, que pueden ser luces LED integradas en la estructura del baño para mejorar la iluminación y crear un ambiente más sofisticado. Estas luces suelen colocarse estratégicamente para resaltar el diseño del inodoro y aportar un toque futurista al espacio, contribuyendo, a su vez, a una experiencia mucho más personalizada.

### Tecnología, el lujo silencioso

Aparte de esas luminarias, otras opciones como las luces en suspensión, las empotradas en el techo o los apliques se abren paso junto con los espejos retroiluminados o los cajones de los muebles, que integran un sistema de iluminación automática que se enciende cuando se abren. Asimismo, el espejo no solo se conforma con cumplir su función, sino que dispone de características antivaho para impedir que se empañe con el vapor, dispone de elementos de aumento para incrementar la visión y permite personalizar la intensidad y el color de la luz que emite. Y, para crear un entorno más atractivo, algunos modelos traen incorporados, de serie, altavoces *Bluetooth* para que el usuario pueda añadir su propia banda sonora al ritual de higiene. Otro elemento a tener en cuenta en los espacios de baño es el radiador toallero inteligente, que permite programar el aparato a distancia para tener caliente cuando sea necesario. Por otra parte, como lo tecnológico no está reñido con lo sostenible y lo eco-



<< Decosan

lógico, la utilización de materiales como la madera, ya sea en el pavimento, los muebles o los accesorios, da la mano a la incorporación de fibras naturales (en las lámparas y alfombras) como elementos decorativos, o los textiles de algodón o lino para las toallas y demás útiles secamanos. El empleo de colores o de azulejos inspirados en tonalidades del entorno natural son otro de los reclamos, en donde ganan terreno los revestimientos texturizados, los porcelánicos de gran formato para el suelo y los accesorios en negro mate, blanco, oro y cobre.

Por lo que respecta a los colores, este 2025 los espacios de baño se convierten en espacios de expresión y bienestar, dejando atrás el blanco tradicional y apostando por una paleta cromática más audaz y sofisticada. De tal manera que, en el conjunto, prima el color, las texturas, la mezcla de estilos, materiales y acabados. Así, a pesar de que el blanco sigue siendo el preferido para el equipamiento de baño por simbolizar pureza y luminosidad, entre las tendencias más destacadas sobresalen los tonos verdes y azules, que dominan el entorno, evocando la calma de la naturaleza y el mar. El verde bosque y el azul profundo son ideales para generar un ambiente relajante, mientras que sus variantes más suaves aportan luminosidad. Los colores cálidos también cobran protagonismo, con tonos como el terracota y el *Mocha Mousse* (ese marrón elegante y acogedor), dando lugar a espacios más íntimos y envolventes. Además, los tonos neutros, como el beis y el gris topo, se mezclan con detalles metálicos o acabados en piedra para proporcionar un aire sofisticado y moderno. Con todo ello, y con el objetivo de potenciar más aún estas tendencias, los materiales juegan un papel clave: baldosas con textura, mármol, madera y cerámicas mate añaden profundidad y carácter. Los platos de ducha se aligeran, ganan resistencia frente a los impactos y rayaduras, son antideslizantes y antibacterianos, de fácil limpieza, y se bañan de color: así, tonalidades como el verde oliva, moka, ocre, antracita o los tonos nácar recrean el efecto y la textura de la piedra o la pizarra, tomando como referencia otros componentes cotidianos, como el mármol, el metal, la madera o el cemento. Mientras que, en su proceso de fabricación, destacan la resina, la resina con cargas minerales, el *gel coat* sanitario, el *solid surface*, la cerámica o la piedra.

Su complemento idóneo, la mampara, ya sea fija o móvil, dispone de perfilera en negro, dorado, cromado, rosa, blanco u oro con bisagras, guías, tiradores y el resto de los accesorios totalmente a juego. Otro elemento que no falta en los baños de los hogares españoles son las hornacinas, puesto que permiten contar con una mayor capacidad de almacenaje. En cuanto a la bañera, esta se sube al carro de la innovación, ya sea acrí-

lica, en mármol, piedra, de resina y carga mineral, de cerámica, *solid surface*, de acero vitrificado, resina transparente, en formato oval, asimétrico, redondeado o rectangular, existiendo un tipo de bañera para cada cuarto de baño y cada usuario. A su vez, los lavabos, ya sean sobre encimera de tipo bol, ovalados o más amplios, suspendidos, empotrados o tipo tótem, juegan con el diseño y las formas sinuosas sin renunciar a su papel principal, cada uno con sus propias ventajas en cuanto a estética, durabilidad y mantenimiento. En cuanto a los más utilizados, cabe señalar los de cerámica y porcelana, los más tradicionales y populares, ya que son resistentes, impermeables y fáciles de limpiar, además de ofrecer un acabado brillante que se mantiene con el tiempo. Por su parte, el *solid surface* es una mezcla de resinas y carga mineral que proporciona una superficie no porosa, resistente a manchas y bacterias, por lo que se convierte en un material muy duradero. Con una amplia combinación de minerales y resinas, los conocidos como de carga mineral ofrecen un acabado cálido al tacto y una gran resistencia a golpes, siendo su principal ventaja que disponen de una amplia variedad de diseños y colores. A su vez, los de piedra natural, ya sea mármol, granito o travertino, son opciones elegantes y sofisticadas, además de duraderas, si bien requieren un mayor mantenimiento para evitar manchas. Y, aunque no son muy comunes, los lavabos de madera comienzan a hacerse un hueco entre las tendencias, pues están revestidos con tratamientos que la hacen impermeable y resistente, aportando un estilo cálido y natural.

### **Naturaleza y relax**

El interiorismo en los espacios de baño ha cambiado mucho a lo largo de los años, pero podemos hablar de algunas de las principales corrientes que están en boga. Ejemplo de ello es el llamado 'lujo silencioso', ese que guarda un equilibrio entre lo sostenible y la pureza de los materiales, representado a la perfección en el templo de relax y bienestar en el que se han convertido los cuartos de baño. Aquí prima la norma del 'menos es más', con cabida solo para esas piezas y esos elementos que son totalmente necesarios a la hora de componer el escenario. Eso sí, todas ellas dotadas de una calidad exquisita, elegantes y minimalistas, sin olvidarnos de la incorporación de productos artesanales. Otro ejemplo son aquellos baños en los que predomina el uso de la innovación tecnológica y que cumple con requisitos como el ahorro en el consumo de agua y energía, un equipamiento fabricado con materiales reciclados o que pueden ser reutilizados para la producción de otros nuevos

**En cuanto a los colores, este 2025 los espacios de baño dejan atrás el blanco tradicional y apuestan por una paleta cromática más audaz y sofisticada**

modelos cuando su vida útil concluya. Dentro de este apartado se incluyen los elementos decorativos que conectan con la naturaleza, utilizando materiales como la madera, revistiendo las paredes con papel pintado que recrean motivos florales o texturas del entorno natural, así como la colocación de plantas, alfombras de fibras naturales, sillas de ratán, etc. Finalmente, aunque menos populares, encontramos los espacios de baño creados para ser contemplados, como si de una obra de arte se tratara, invitando a la admiración y la contemplación. En este caso concreto, se opta por ubicar lavabos de pedestal circulares u ovalados en mármol o piedra, con grifería mural o empotrada y a la que se suman los de encimera en formato circular o rectangular en mármol y con las vetas a la vista. Aparte de bañeras exentas en mármol o las de resina transparente, radiadores toalleros tubulares en horizontal o vertical, los de textura tridimensional o los de efecto ondulado con asa añadida para colgar la toalla y revestidos de color, de tal manera que contribuyan a dar un sentido estético y de estilo a los baños más modernos. En otras ocasiones, lo que se busca es trasladar la experiencia de un spa al ámbito más doméstico; es entonces cuando se utiliza un rociador empotrado, de techo o pared, para proporcionar una mayor sensación envolvente donde el agua parece acariciar la piel. Algunos de los modelos ofrecen diferentes tipos de chorro para una

relajación mayor o, incluso, los hay que vienen equipados con luces tipo LED de colores para sumergir al usuario en una sesión de cromoterapia, la técnica que utiliza los colores para mejorar el bienestar físico y emocional. Y los baños de los hogares son el lugar ideal para dar rienda suelta al concepto de bienestar. Cada color tiene una vibración específica que puede generar diferentes efectos: los tonos azules y verdes promueven la relajación y reducen el estrés, mientras que los amarillos y naranjas aportan energía y vitalidad. Incorporar estos colores en la decoración, como en azulejos, luces o accesorios, ayuda a mejorar el estado de ánimo y convierte el baño en un espacio de renovación. Asimismo, la iluminación LED con cambio de color es una excelente opción para personalizar la experiencia según el momento del día.

El cambio de localización de los baños es otra tendencia a tener en cuenta. Aquí no hay límites ni obstáculos, pues cada una de las piezas que lo componen no tienen por qué estar unidas: la bañera se traslada a la habitación, el lavabo puede ser la antesala de la ducha y situarse entre la zona de descanso y el vestidor, y actuar a su vez de tocador. En ese espacio también es posible colocar un pequeño banco o una butaca para descansar, establecer un rincón de lectura o una pequeña área donde vestirse, a modo de separación entre ambos ambientes. Las opciones, ya lo ven, son infinitas. ■



<<Ideal Standard