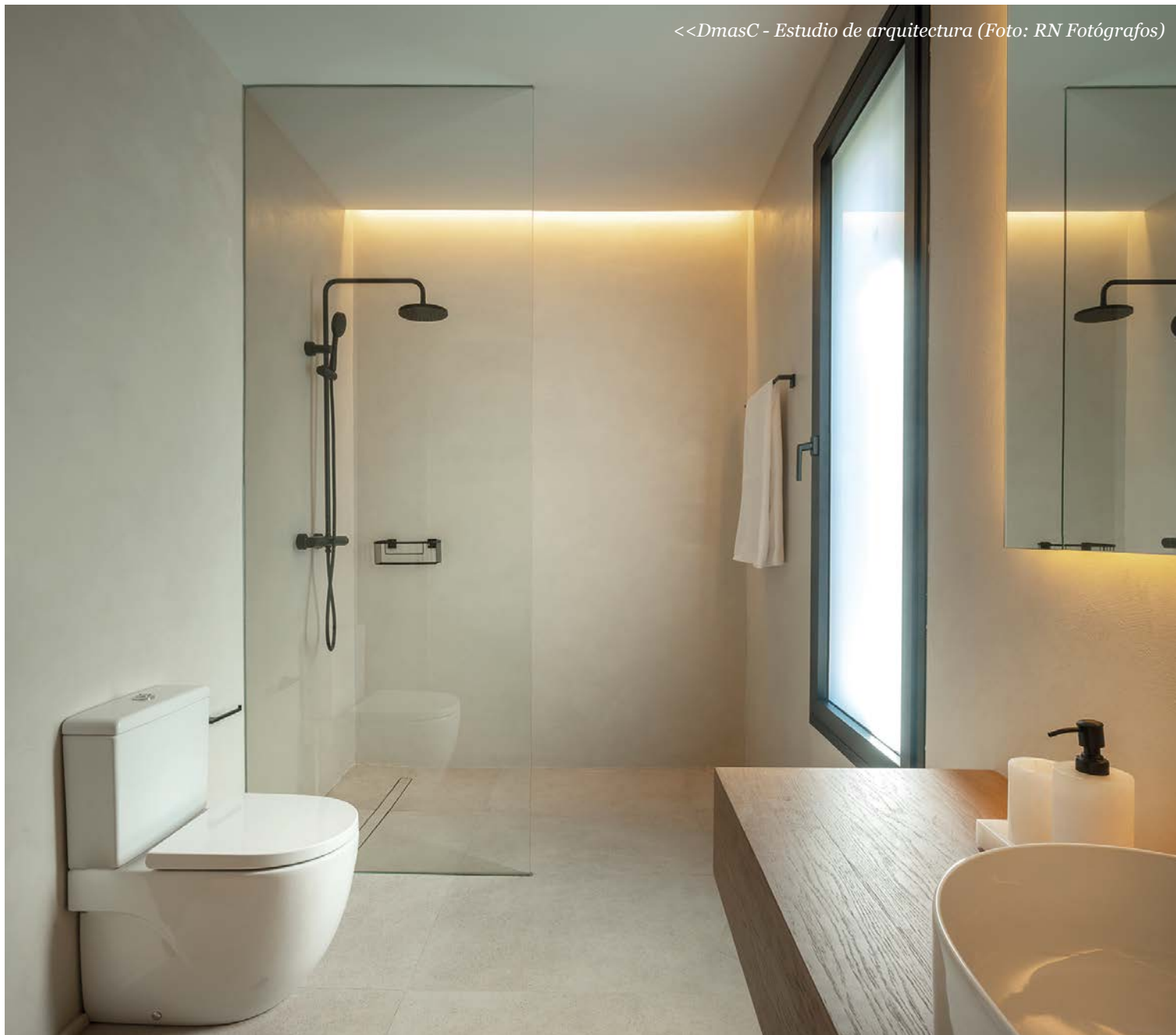


<<DmasC - Estudio de arquitectura (Foto: RN Fotógrafos)



¿Ducha o bañera? He aquí la cuestión

Se presenta como el eterno debate en los espacios de baño de las viviendas actuales y nada mejor que consultar con algunos estudios de arquitectura para saber de primera mano cómo valoran los usuarios ambos elementos, de qué depende su elección y qué materiales implementan en sus proyectos. ¡Ah! Y también cuáles son los requisitos que solicitan a los proveedores.

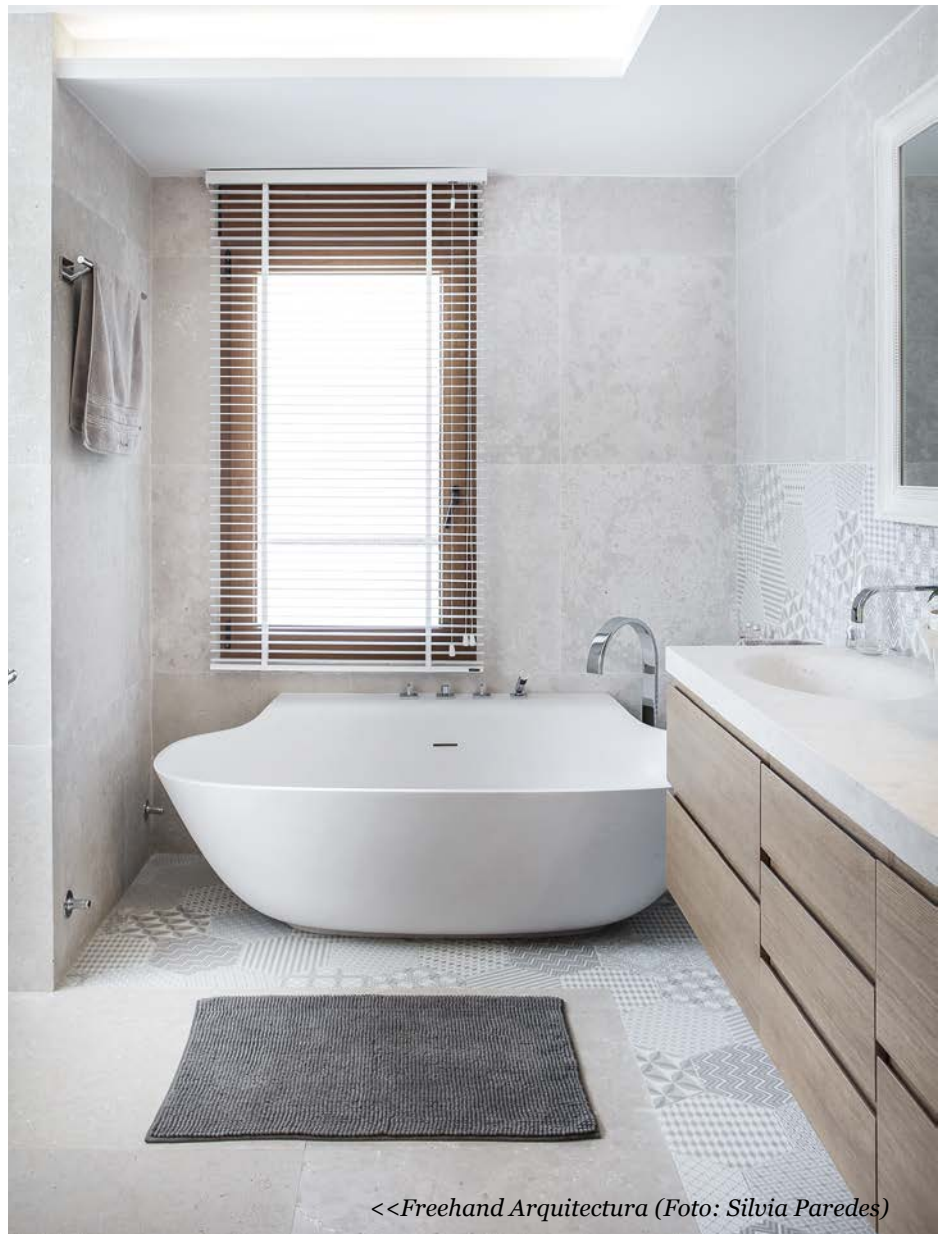
Durante décadas, el baño fue concebido como un espacio estrictamente funcional dentro de los hogares, de carácter más bien frío. Sin embargo, en los últimos años, la arquitectura residencial ha transformado radicalmente su significado. Hoy el baño se entiende como un lugar de bienestar, un refugio doméstico donde diseño, confort y tecnología convergen para crear experiencias de relajación, con mayor funcionalidad, más accesibles y visualmente más ligeros. ¿Y cuál es el papel de las duchas y las bañeras en este contexto? En esta evolución, la forma de diseñar ambos elementos ha influido mucho, ligada directamente al entorno del proyecto y al perfil del usuario.

Las duchas claramente han ganado protagonismo frente a la bañera gracias a *“su capacidad por integrarse en el espacio de forma casi invisible, con platos extrafinos o soluciones a ras de suelo que generan continuidad visual y sensación de amplitud. Además, se ha reforzado la idea de accesibilidad universal, eliminando barreras y facilitando el acceso”*, explica el arquitecto **Javier de la Cruz**, fundador de DmasC - Estudio de arquitectura. Por su parte, la arquitecta **Lourdes Treviño**, fundadora de estudio Freehand Arquitectura, añade en beneficio de las duchas, las mamparas casi invisibles, los revestimientos continuos y los rociadores de gran formato como elementos que refuerzan esta tendencia de favorecer una estética más contemporánea en los baños actuales.

Por su parte, la bañera ha evolucionado hacia una pieza más escultórica y experiencial, dejando de considerarse un elemento estándar en la mayoría de viviendas. En lugar de la bañera empotrada tradicional, hoy se incorporan modelos exentos que funcionan como la pieza protagonista del baño, asociadas a momentos de relajación y cuidado personal. *“En muchos proyectos actuales conviven ambas soluciones: una ducha funcional para el uso diario y una bañera pensada para el bienestar y el descanso”*, explica de la Cruz.

Los condicionantes que determinan la elección

Pero en algo que coinciden todos los estudios a la hora de hablar de ducha y/o bañera en esta estancia, el primer condicionante a tener en cuenta es el espacio disponible. **Pablo Castro**, arquitecto y fundador de 15000studio, considera que en espacios de menos de 4 ó 5 m², lo más habitual es optar por duchas de gran formato, con dimensiones recomendables de al menos



<<Freehand Arquitectura (Foto: Silvia Paredes)

1,50 × 0,80 m, ya que permiten optimizar el espacio sin renunciar a la comodidad. En cambio, cuando el baño alcanza 6 o 7 m², ya es posible proyectar bañeras exentas y decorativas, capaces de transformar el baño en un auténtico spa urbano dentro de la vivienda. En estos casos, normalmente se trata del baño principal, *“y muchas veces con un enfoque más ligado al confort o al capricho estético que a una necesidad funcional”*, opinan en Freehand Arquitectura. Y añaden que en estos baños se combina la bañera con la ducha y ésta, en algunos proyectos, puede incluir efecto sauna o sistemas de hidroterapia, *“reforzando la idea del baño como espacio de bienestar”*.

Desde el estudio DmasC enumeran otros condicionantes en la elección, como puede ser la accesibilidad, especialmente en viviendas don-

**“La tendencia actual se mantendrá en los próximos años, con la ducha siendo el elemento principal en la mayoría de viviendas”
(Freehand Arquitectura)**

<<Freehand Arquitectura (Foto: Silvia Paredes)



de se prevé un uso prolongado en el tiempo o donde pueden existir ya necesidades de movilidad reducida, con soluciones sin barreras e incluso bancos integrados dentro de la ducha. También la edad y la composición del hogar influyen, teniendo en cuenta las familias con niños, que suelen valorar la presencia de, al menos, una bañera en la vivienda, mientras que en las de adultos o segundas residencias se prioriza con frecuencia la ducha. Bien es cierto que en viviendas con más de un baño, se suele incorporar ambas piezas, ya que ofrecen mayor versatilidad a largo plazo. Según Castro, *“hoy en día existen soluciones que facilitan el uso de la bañera incluso en casos de movilidad reducida, como los asientos adaptados o sistemas de apoyo, que pueden convertirla en una opción perfectamente compatible con la accesibilidad”*.

El mantenimiento y el consumo de agua también influyen en la elección, ya que las duchas suelen ser más eficientes y fáciles de limpiar en el uso cotidiano. De hecho, los estudios

consultados coinciden en que actualmente la demanda de ducha es claramente mayoritaria, especialmente en pisos o viviendas urbanas. Y el arquitecto de la Cruz alude a la preferencia por *“las duchas integradas, con demanda de platos de ducha a ras de suelo o, cuando es posible, modelos extraplano. Y cada vez es más habitual utilizar el mismo material del pavimento del baño dentro de la ducha para generar continuidad estética”*. Por su parte, Castro añade que los clientes buscan cada vez más experiencias de relajación dentro de la propia ducha, *“incorporando elementos como iluminación indirecta que genere una atmósfera tipo spa y hornacinas integradas para geles y productos de cuidado personal”*.

Y si hablamos de reformas, lo habitual es sustituir las bañeras existentes por duchas, *“para ganar espacio y para actualizar el baño con un diseño más contemporáneo”*, dice Treviño.

Materiales, innovación y tendencias

A la hora de hablar de los materiales que están marcando tendencia, desde 15000studio destacan para las bañeras, las resinas técnicas y cargas minerales, *“que permiten crear piezas de formas orgánicas, gran resistencia y acabados muy sofisticados. También comienzan a ganar protagonismo los revestimientos porcelánicos, especialmente en soluciones integradas o bañeras revestidas con el mismo material que el resto del baño”*. En cuanto a los platos de ducha, destacan igualmente las resinas y las cargas minerales, *“que son materiales con gran capacidad antideslizante, alta durabilidad y un mantenimiento sencillo”*.

Para el fundador de DmasC - Estudio de arquitectura, los materiales están muy relacionados con la sostenibilidad, la durabilidad del producto y la facilidad de mantenimiento. Explica que actualmente existen platos de ducha fabricados con materiales reciclables o con procesos de producción de menor impacto ambiental. *“En definitiva, más que una cuestión entre bañera o ducha, hablando de sostenibilidad, ésta depende del diseño global del baño y de cómo se utilice en el día a día”*. Y añade: *“La sostenibilidad depende en gran medida del comportamiento del usuario. Una ducha prolongada puede consumir tanta agua como una bañera”*.

En cuanto a los avances más significativos que destaca Javier de la Cruz, en la ducha alude a los platos ultrafinos y los sistemas de drenaje lineal o desagües invisibles, *“que refuerzan la continuidad visual del pavimento”*. También alaba los tratamientos antideslizantes que ofrecen mayor seguridad sin comprometer la estética

**“La sostenibilidad depende en gran medida del comportamiento del usuario. Una ducha prolongada puede consumir tanta agua como una bañera”
(DmasC - Estudio de arquitectura)**

del material, así como los recubrimientos antibacterianos que facilitan la higiene y reducen el mantenimiento. En cuanto a las innovaciones en bañeras, habla del desarrollo de nuevos materiales compuestos *“que permiten piezas más ligeras, resistentes y con mayor capacidad de aislamiento térmico, lo que mejora la experiencia de uso”*.

Hemos querido ir más allá y preguntar también sobre la evolución de las duchas y las bañeras mirando a futuro, y Lourdes Treviño cree que *“la tendencia actual se mantendrá en los próximos años”*. La arquitecta opina que la ducha seguirá siendo el elemento principal en la mayoría de viviendas, especialmente en pisos y casas de tamaño medio donde el espacio y la funcionalidad son factores determinantes. Respecto a la bañera, *“probablemente no desaparecerá, pero sí continuará especializándose”*, y considera que cada vez se asociará más a proyectos donde el baño se plantea como un espacio de bienestar dentro de la vivienda, con bañeras exentas o diseños más escultóricos. *“En vivienda media, sin embargo, lo más habitual seguirá siendo la ducha como solución principal”*, concluye. ■

Qué piden los estudios a los proveedores de bañeras y duchas

Los tres estudios de arquitectura -Freehand Arquitectura, 15000studio y DmasC- coinciden en que es imprescindible que los proveedores de duchas y bañeras dispongan de fichas técnicas detalladas y correctamente acotadas de sus productos, *“para poder integrar cada elemento de forma precisa dentro del proyecto arquitectónico”*, dice Pablo Castro. En esta línea y más allá del producto en sí, Javier de la Cruz añade la importancia de contar con fiabilidad en la instalación, asesoramiento durante la fase de proyecto y continuidad en el suministro. Lourdes Treviño alude, por su parte, a la necesidad de compatibilidades con los distintos sistemas constructivos, *“permitiendo anticipar soluciones y evitar problemas durante la ejecución de la obra”*, así como a un buen servicio post-venta (además del durante la obra).

Treviño valora especialmente la calidad y durabilidad de los materiales, *“ya que el baño es un espacio de uso intensivo dentro de la vivienda”*. Y también considera importante que el proveedor ofrezca variedad estética (colores, medidas, acabados...) para poder adaptar el producto a diferentes estilos de proyectos, con disponibilidad de muestras en la fase de diseño *“para tomar decisiones con mayor precisión dentro del proyecto”*. La suma de todas estas necesidades que deben cubrir los proveedores de bañeras y duchas, *“son factores clave para garantizar que la solución elegida funcione correctamente a lo largo del tiempo”*, declara el arquitecto y fundador de DmasC.



<<Freehand Arquitectura (Foto: Silvia Paredes)



<<15000studio (Foto: Wifre Melendrez)